

## Body Symbiose Ref. ASB

### Utilisation

Pousser les jambes à tour de rôle en s'aidant des bras et en expirant.

### Favorise

- Le renforcement des muscles des cuisses.
- L'assouplissement de la hanche et des genoux.



Dimensions 1800x710x1120mm  
 Niveau Moyen     
 Utilisateurs

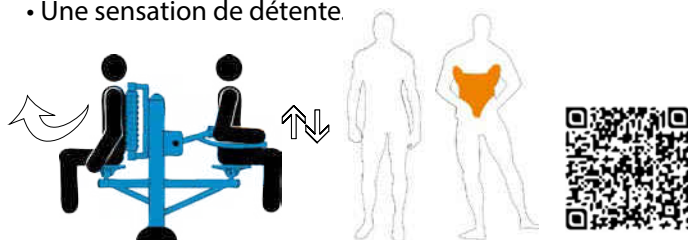
## Body Masseur Ref. ABM

### Utilisation

Actionner les poignées verticalement pour faire glisser les rouleaux sur le dos ou pivoter sur le siège pour un massage du dos sur les rouleaux verticaux

### Favorise

- La décontraction des muscles du dos.
- La relaxation des centres nerveux.
- Une sensation de détente.



Dimensions 1370x875x1460mm  
 Niveau Facile     
 Utilisateurs ou

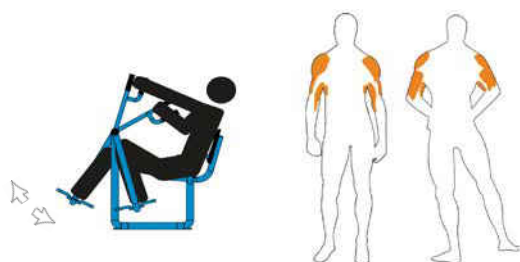
## Body Transat Ref. ATT

### Utilisation

S'asseoir au fond du siège, placer ses pieds sur les cale-pieds. Saisir les poignées paumes vers le ciel et réaliser des mouvements en ramenant les mains vers les épaules. Relâcher en inspirant. **Adapté PMR**

### Favorise

- La souplesse articulaire des membres inférieurs.
- La synchronisation des mouvements.



Dimensions 870x720x1250mm  
 Niveau Moyen     
 Utilisateurs

